



skoletjenesten  
PEDERSTRUP

# VILD MAD I PEDERSTRUP

Vidste du, at meget af det, vi kalder ”ukrudt” også er sunde og velsmagende spiselige planter? I dette forløb smager vi os igennem nogle af de gratis råvarer, der vokser lige uden for vores egen dør, og tilbereder lækre retter af dem over bål.

## Forløbet konkret

Efter et kort oplæg om smag, sankning og bæredygtighed, tager vi på sanketur og samler spiselige planter i nærområdet.

Tilbage i bålhuset taler vi om tilberedning, anretning og præsentation, inden vi i grupper laver mad med vores indsamlede råvarer og nyder et måltid i fællesskab.

Efter fælles oprydning og opvask siger vi tak for i dag.

Turen kan laves som cykeltur, hvor vi kan nå længere omkring og sanke i flere områder. Skriv gerne om I har mulighed for at komme på cykel, når I tilmelder jer.

## Konkrete læringsmål for forløbet

- At kunne genkende udvalgte spiselige vilde planter
- At kunne sanke på en bæredygtig og hensynsfuld måde
- At kunne sætte ord på smage og sanseindtryk i forbindelse med mad
- At kunne tilberede mad efter en opskrift
- At kunne servere mad for andre

## Fælles Mål, som forløbet fokuserer på

### Madkundskab

Fødevarerbevidsthed, Bæredygtighed og miljø: Eleven kan analysere fødevarergrupperes vej fra jord til bord og til jord igen, Eleven har viden om fødevarergrupperes bæredygtighed

Madlavning, mål og struktur: Eleven kan lave mad efter en opskrift

Madlavning, Madens æstetik: Eleven kan fortolke sanse- og madoplevelser, Eleven kan vurdere mads æstetiske indtryk og udtryk

## Nøglebegreber

- Vilde råvarer
- Sankning
- Bæredygtighed
- Sanser
- Smag
- De 5 grundsmage
- Æstetik
- Fællesskab

## Forberedelse før turen

- Tal om elevernes egne erfaringer med at spise råvarer fra naturen.
- Forbered eleverne på turens indhold og sørg for at alle møder op i praktisk tøj og fodtøj, da vi skal være udendørs under hele forløbet.
- Medbring selv frokost og vand, da vi først spiser vores tilberedte mad sidst i forløbet.

## Forslag til efterbehandling

- Tag på sanketur omkring skolen – kan I finde nogle af de samme planter?
- Arbejd videre med vilde/dyrkede eller lokale/ikke lokale råvarer – hvad kan I få fra jeres eget nærområde?

## Målgruppe

4-7. klasse

## Fag

Madkundskab

## Udbydes i perioden

aug-sept og maj

## Sted

Pederstrup udendørs

-husk praktisk påklædning til vejret

## Mødetid og varighed

kl. 9.30 ved kastanjetræet i Pederstrup (Pederstrupvej 53)  
Sluttid ca. kl 13.00

## Pris

Gratis for folkeskolerne i Ballerup Kommune.

## Book forløbet på

[www.skoletj-pederstrup.dk](http://www.skoletj-pederstrup.dk)



BALLERUP