



skoletjenesten
PEDERSTRUP

VILD MAD I PEDERSTRUP

Vidste du, at meget af det, vi kalder "ukrudt" også er sunde og velsmagende spiselige planter? I dette forløb smager vi os igennem nogle af de gratis råvarer, der vokser lige uden for vores egen dør, og tilbereder lækre retter af dem over bål.

Forløbets indhold

Efter en kort introduktion om smag, sankning og bæredygtighed, tager vi på sanketur og samler spiselige planter i nærområdet.

Tilbage i bålhuset taler vi om tilberedning, anretning og præsentation, inden vi i grupper laver mad med vores indsamlede råvarer og smager på maden i fællesskab.

Efter fælles oprydning og opvask siger vi tak for i dag.

Konkrete læringsmål for forløbet

- At kunne genkende udvalgte spiselige vilde planter
- At kunne sanke på en bæredygtig og hensynsfuld måde
- At kunne sætte ord på smage og sanseindtryk i forbindelse med mad
- At kunne tilberede mad efter en opskrift
- At kunne servere mad for andre

Nøglebegreber

- Vilde råvarer
- Sankning
- Bæredygtighed
- Sanser
- Smag
- De 5 grundsmage
- Æstetik
- Fællesskab

Fælles Mål i fokus

Madkundskab

Fødevarebevidsthed, Bæredygtighed og Miljø: Eleven kan analysere fødevaregruppers vej fra jord til bord og til jord igen, Eleven har viden om fødevaregruppers bæredygtighed

Madlavning, mål og struktur: Eleven kan lave mad efter en opskrift

Madlavning, Madens æstetik: Eleven kan fortolke sanse- og madoplevelser, Eleven kan vurdere mads æstetiske indtryk og udtryk

Forberedelse før turen

- Forbered eleverne på turens indhold.
- Tal om elevernes egne erfaringer med at spise råvarer fra naturen.
- **OBS sørg for at alle møder op i tøj og fodtøj efter vejret, da vi skal være udendørs under hele forløbet. Medbring selv frokost og drikke, da vi først spiser vores tilberedte mad sidst i forløbet.**

Forslag til efterbehandling

- Tag på sanketur omkring skolen – kan I finde nogle af de samme planter?
- Arbejd videre med vilde/dyrkede eller lokale/ikke lokale råvarer – hvad kan I få fra jeres eget nærområde?

Målgruppe

mellemtrin og udskoling

Fag

Madkundskab

Udbydes i perioden

sept og maj-juni

Mødested

Pederstrup, kastanjetræet i ved Ballerup Museum (Pederstrupvej 53)

Mødetid og varighed

kl. 9.30 - ca. kl 13.00

Book forløbet på

www.skoletj-pederstrup.dk



BALLERUP