



skoletjenesten
PEDERSTRUP

VILD MAD I PEDERSTRUP

Vidste du, at meget af det, vi kalder "ukrudt" også er sunde og velsmagende spiselige planter? I dette forløb smager vi os igennem nogle af de gratis råvarer, der vokser lige uden for vores egen dør, og tilbereder lækre retter af dem over bål.

Forløbet konkret

Efter et kort oplæg om smag, sankning og bæredygtighed, tager vi på sanketur og samler spiselige planter i nærområdet.

I bålhuset taler vi om tilberedning, anretning og præsentation, inden vi i grupper laver mad med vores indsamlede råvarer over bål eller på trangia og smager på maden i fællesskab.

Efter fælles oprydning og opvask siger vi tak for i dag.

Turen kan laves som cykeltur, hvor vi kan nå længere omkring og sanke i flere områder. Skriv gerne om I har mulighed for at komme på cykel, når I tilmelder jer.

Konkrete læringsmål for forløbet

- At kunne genkende udvalgte spiselige vilde planter
- At kunne sanke på en bæredygtig og hensynsfuld måde
- At kunne sætte ord på smage og sanseindtryk i forbindelse med mad
- At kunne tilberede mad efter en opskrift
- At kunne servere mad for andre

Fælles Mål forløbet fokuserer på Madkundskab

Fødevarerbevidsthed, Bæredygtighed og Miljø: Eleven kan analysere fødevarergrupperes vej fra jord til bord og til jord igen, Eleven har viden om fødevarergrupperes bæredygtighed
Madlavning, mål og struktur: Eleven kan lave mad efter en opskrift
Madlavning, Madens æstetik: Eleven kan fortolke sanse- og madoplevelser, Eleven kan vurdere mads æstetiske indtryk og udtryk

Nøglebegreber

- Vilde råvarer
- Sankning
- Bæredygtighed
- Sanser
- Smag
- De 5 grundsmage
- Æstetik
- Fællesskab

Forberedelse før turen

- Forbered eleverne på turens indhold.
- Tal om elevernes egne erfaringer med at spise råvarer fra naturen.
- **OBS sørg for at alle møder op i tøj og fodtøj efter vejret, da vi skal være udendørs under hele forløbet. Medbring selv frokost og vand, da vi først spiser vores tilberedte mad sidst i forløbet.**

Målgruppe

4-7. klasse

Fag

Madkundskab

Udbydes i perioden

aug-sept og maj-juni

Mødested

Pederstrup, kastanjetræet i ved Ballerup Museum (Pederstrupvej 53)

Mødetid og varighed

kl. 9.30 - ca. kl 13.00

Book forløbet på

www.skoletj-pederstrup.dk

Forslag til efterbehandling

- Tag på sanketur omkring skolen – kan I finde nogle af de samme planter?
- Arbejd videre med vilde/dyrkede eller lokale/ikke lokale råvarer – hvad kan I få fra jeres eget nærområde?



BALLERUP