



SAFT & SUKKER

Sødt med sødt på. Vil I lære mere om sukker og de andre søde sager fra naturen så er det her vi arbejder med sukker fra planter og forvandler det til mad og drikke. Vi arbejder os igennem alle processer fra frugt til sukker med baggrund i Jord til bord pædagogik.

Forløbet konkret

Her undersøger vi hvad, der kan give lidt til den søde tand i den danske natur. Vi skal samle, sukke, sylte eller safte så vi bliver helt søde. Hvor finder vi sukker i naturen? Vi undersøger hvad sukker er for noget og hvorfor vi så godt kan lide det. Måske vi kan finde alternativer og finde ud af, hvad der sker i vores krop, når vi spiser sukker?

Konkrete læringsmål for forløbet

- At få et kendskab hvor sukker kommer fra.
- At opleve sanserne i spil ved smagning på sødt og surt.
- Forståelse for roens betydning for den danske kultur
- Indsigt fra i fra jord til bord og fødevarerproduktion.

Nøglebegreber

- Roer, sukkerrør, stevia, frugtsukker
- Honningtavle
- Opvarmning
- Saft

Den styrkede læreplans mål som forløbet særligt fokuserer på:

Natur, udeliv og science

Det pædagogiske læringsmiljø skal understøtte, at alle børn får konkrete erfaringer med naturen, som udvikler deres nysgerrighed og lyst til at udforske naturen, som giver børnene mulighed for at opleve menneskets forbundenhed med naturen, og som giver børnene en begyndende forståelse for betydningen af en bæredygtig udvikling.: Der arbejdes med forståelse af sukkerstoffers oprindelse og egenskaber. Der arbejdes med jord til bord principper.

Kultur, æstetik og fællesskab:

Det pædagogiske læringsmiljø skal understøtte, at alle børn indgår i ligeværdige og forskellige former for fællesskaber, hvor de oplever egne og andres kulturelle baggrunde, normer, traditioner og værdier: Børnene hører om hvordan roen blev til sukker i menneskets kultur, samt får indblik i vigtige samarbejdsprocesser.

Verdensmålene i forløbet:

Gennem fokus på fra jord til bord kommer vi omkring verdensmål nr. 2 og 15

Målgruppe

2-5 årige. Ca 20 børn.

Læreplanstemaer

Natur, udeliv og science
Kultur, æstetik og fællesskab

Udbydes i perioden

uge 35-37

Sted

Lokalt naturområde med frugter

Mødetid og varighed

kl. 9.30 -ca. 12.00

Husk

Mad og drikke, tøj til vejret.

Book forløbet på

lito@balk.dk el. 29427976

Forberedelse før turen:

- Tal om det søde I spiser, hvor kommer det fra?

Forslag til efterbehandling

- Gå på fotojagt på legepladsen eller i naturen efter ting der indeholder sukker
- Eksperimenter med smag, sødt, surt mm.



BALLERUP

